Таблица 13.12

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО ОЦЕНКЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА**

**ПО Z-СКОР ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА**

Российская Федерация в процентах

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Дети в возрасте 14-18 лет | в том числе | | | | |
| худощавость (< -2) | норма (-2, +1) | избыточная масса тела, включая ожирение (> +1) | ожирение  (> +2) | выраженное ожирение (> +3) |
| Дети в возрасте 14-18 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | ... |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |  | ... |
| хорошее | 74,7 | 57,6 | 75,5 | 74,3 | 65,9 | ... |
| удовлетворительное | 23,4 | 35,8 | 22,9 | 23,4 | 28,2 | ... |
| плохое | 1,9 | 6,6 | 1,6 | 2,3 | 5,9 | ... |
|  |  |  |  |  |  | ... |
| Дети в возрасте 14-18 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | ... |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |  | ... |
| нормальный | 79,1 | 51,9 | 82,9 | 64,8 | 45,4 | ... |
| недостаточный | 10,9 | 47,6 | 11,3 | 0,7 | 0,9 | ... |
| избыточный | 10,0 | 0,5 | 5,9 | 34,4 | 53,7 | ... |
|  |  |  |  |  |  | ... |
| Дети в возрасте 14-18 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | ... |
| в том числе указали, что за последние полгода |  |  |  |  |  | ... |
| потеряли в весе | 8,8 | 12,5 | 8,9 | 7,4 | 5,4 | ... |
| прибавили в весе | 28,0 | 27,3 | 26,5 | 36,4 | 49,5 | ... |
| вес не изменился | 63,2 | 60,1 | 64,7 | 56,2 | 45,0 | ... |
|  |  |  |  |  |  | ... |
| Из числа детей в возрасте 14-18 лет указали, что за последний год состояние их здоровья |  |  |  |  |  | ... |
| улучшилось | 7,3 | 5,8 | 7,3 | 7,3 | 7,5 | ... |
| ухудшилось | 5,8 | 9,6 | 5,6 | 6,1 | 5,4 | ... |
| осталось без изменений | 86,9 | 84,6 | 87,1 | 86,6 | 87,0 | ... |